

Le saut des p'tits lapins

J'apprends à sauter sur les côtés et en avant, sauter à pieds joints, courir

Matériel : des cerceaux, des briques, des bandes, des haies, un tapis partagé en 4 parties.



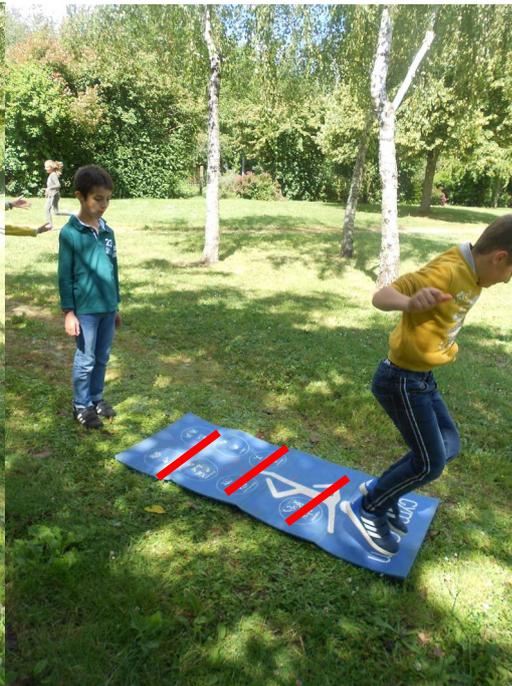
Règles du jeu : Je cours, je pose un pied dans un cerceau, je saute dans la zone d'à côté, je saute par dessus la limite.

Critères de réussite : bien enchaîner les pieds, poser successivement le gauche ou le droit en premier.
Ne pas poser les 2 pieds dans la même zone.



Règles du jeu : Je cours, je saute par-dessus la barre en arrivant de côté, c'est-à-dire franchir la barre latéralement. Je franchis des obstacles du moins haut au plus haut.

Critères de réussite : franchir l'obstacle avec la jambe du côté de l'obstacle, ne pas faire tomber la barre.



Règles du jeu : Je saute sur la partie 1 pieds joints, je rebondis à droite, au centre, à gauche, au centre, puis je saute en avant sur la 2^e partie et ainsi de suite jusqu'à la 4^e partie.

Critères de réussite : ne pas tomber, respecter l'enchaînement, garder les pieds joints.