

Menu cantine de la Foye Monjault et de la Rochénard

Année 2023/2024

04 mars au 08 avril 2024

lundi 04 mars	Mardi 05 mars	Jeudi 07 mars	Vendredi 08 mars
betteraves + brebis	mâche au cantal	radis	potage et comté
haricots verts	carbonate de joue de	parmentier aux lentilles-	émincé de volaille
poisson	bœuf aux carottes	PDT-tomates-carottes-	pâtes
crème vanille	fromage blanc fermier	camembert	chou à la crème
Lundi 11 mars	Mardi 12 mars	Jeudi 14 mars	Vendredi 15 mars
pâté de campagne	céléri sauce yaourt	chou fleur sauce aurore	potage à l'emmental
poisson	jambon blanc	pizza	chili sin carne
chou romanesco	purée de PDT	salade	riz
yaourt fermier	fruit	mousse au chocolat	fruit
Lundi 18 mars	Mardi 19 mars	Jeudi 21 mars	Vendredi 22 mars
crêpe au fromage	carottes râpées et tome	salade de chou bicolore	potage-mimolette
sauté porc à la mélisse	rizotto aux petits	navarin d'agneau	pâtes à la bolognaise
haricots beurre	légumes et parmesan	printanier	
fruit	yaourt fermier	brie	fruit
Lundi 25 mars	Mardi 26 mars	Jeudi 28 mars	Vendredi 29 mars
rosette	avocat vtte	salade de chèvre chaud	radis
poisson	steack haché de veau	quenelle nature sauce	rôti de bœuf
quinoa	brocolis	béchamel gratinée	petits pois- carottes
fruit	riz au lait	fruit	gâteau de pâques
Lundi	Mardi 02 avril	Jeudi 04 avril	Vendredi 05 avril
	salade de lentilles corail	salade verte au comté	rillettes sardines-st moret
Lundi de Pâques	sauce vierge	blanquette de veau	saucisse
	poêlée carottes au cumin	riz	galette de PDT
	fruit	petit suisse	fruit
Lundi 08 avril	Mardi	Jeudi	Vendredi
salade colslow			
poisson			
boulgour			
bûchette de chèvre			

Sous réserve de modifications suite aux livraisons,
Sur l'ensemble des menus, possibilité de trace
des 14 allergènes.

**Nous travaillons maximum avec des producteurs
locaux, bio et raisonnés.**

Diététicienne nutritionniste
Jennifer Pineau Méchin



Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi
256, route de Coulonges 79000 NIORT
06.22.45.48.88

jennifer.mechin@sfr.fr

Diétez-vous